

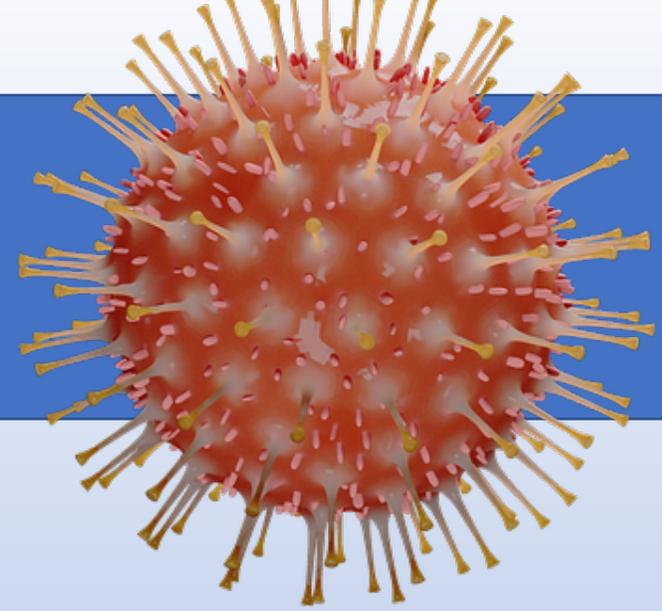


**Fédération québécoise des clubs de Scrabble® francophone**

# Guide de reprise d'activités dans un contexte de pandémie

Version du 17 août 2020

# INTRODUCTION



La FQCSF suit de près l'évolution de la pandémie de COVID-19 de façon concertée avec ses partenaires. Elle met sur pied des balises pour la tenue d'une pratique sécuritaire de ses activités. Elle élabore différents scénarios quant à la reprise de ses activités intérieures en évaluant les risques pour la santé, en tenant compte des renseignements et des plus récents avis émis par les autorités sanitaires locales, nationales et internationales. C'est dans cette optique que le présent guide a été conçu.

# INTRODUCTION (suite)

Il a été rédigé selon les règles édictées par les autorités de la Santé publique et en consultant le site du Gouvernement du Québec relatif à reprise graduelle des activités en lien avec les mesures de ralentissement de la COVID-19, de même qu'en appliquant particulièrement les mesures déterminées relativement aux rassemblements intérieurs et extérieurs **de 250 personnes et moins**.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/reprise-graduelle-activites-mesures-ralentissement-covid19/>

# DÉROULEMENT D'UNE PARTIE

Il faut ici expliquer le déroulement habituel d'une partie.

La Fédération québécoise des clubs de Scrabble® francophone fait la promotion de la formule de jeu désignée par le vocable « duplicate », qui est différente de la formule « classique », généralement connue du grand public, où deux joueurs s'affrontent en face à face sur la même grille de jeu.

C'est ainsi qu'une partie de scrabble duplicate se déroule en **configuration école**, c'est-à-dire qu'un **juge-arbitre** se tient à l'avant de la salle, tandis que les participants sont placés devant lui, comme des élèves face à un professeur, chaque **joueur** étant attablé devant sa planche de jeu. Un espace entre chaque rangée est également prévu afin de permettre à un **ramasseur** de circuler devant les joueurs et de collecter les bulletins-réponses de chacun pour les remettre à un **correcteur**. En moyenne, on prévoit un correcteur et un ramasseur par 15 joueurs.

Chaque partie implique un échange de « documents » entre les joueurs, les ramasseurs et les correcteurs. Le présent document indique les mesures à prendre pour continuer à tenir nos activités de façon sécuritaire dans le contexte de la pandémie de COVID-19.

## TYPES D'ACTIVITÉS

Les activités de la FQCSF sont de trois ordres, soit :

Des **parties amicales** (de 10 à 40 personnes) qui ont lieu dans les 60 clubs du Québec (locaux fournis par la ville, salles dans différents centres communautaires, centres pour aînés, etc.);

Des **parties homologuées** (de 15 à 80 personnes), qui impliquent une composante compétitive, sont aussi présentées dans les locaux des clubs de la province;

Des **tournois** (deux parties et plus, généralement deux parties par jour), organisés dans des salles pouvant accueillir de 100 à 400 personnes (écoles, centres multifonctionnels, centres communautaires, hôtels, sous-sol d'églises, gymnases, etc.).

## NOS MEMBRES

Une récente mise à jour des statistiques concernant nos membres démontre les faits suivants :

809 membres de la FQCSF sont nés en 1950 et avant : 55,22 %

501 membres de la FQCSF sont nés entre 1951 et 1960 : 34,20 %

**Total de membres qui ont plus de 60 ans : 89,42 %**



# ACTIVITÉS DANS UN CONTEXTE DE PANDÉMIE

## Activités privilégiées

Dans les circonstances occasionnées par la pandémie de COVID-19 et en prenant en compte les nouvelles règles du gouvernement du Québec qui seront mises en application à partir du 3 août 2020, **les parties amicales, les parties homologuées et les tournois sont permis tout en respectant la norme de 250 participants maximum.**

# ACTIVITÉS DANS UN CONTEXTE DE PANDÉMIE

## Distanciation physique

La distanciation physique est un moyen efficace pour réduire la propagation de la maladie. Il faut donc réduire au minimum les contacts rapprochés avec d'autres personnes.

**Dans les lieux fermés publics comme un centre communautaire ou le local d'un club ainsi que dans un endroit où il y a une circulation accrue, comme les aires communes et les files d'attente ainsi qu'avant et après une partie,** la distance à respecter entre les personnes demeurera de **2 mètres**. Dans ces circonstances, le port du couvre-visage est aussi exigé et les consignes sanitaires doivent être respectées.

Avant et après une partie  
2 mètres

# ACTIVITÉS DANS UN CONTEXTE DE PANDÉMIE

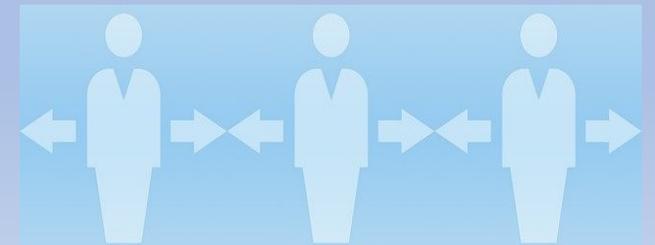
## Distanciation physique (...suite 1)

En cours de partie 1,5 mètre  
entre les participants

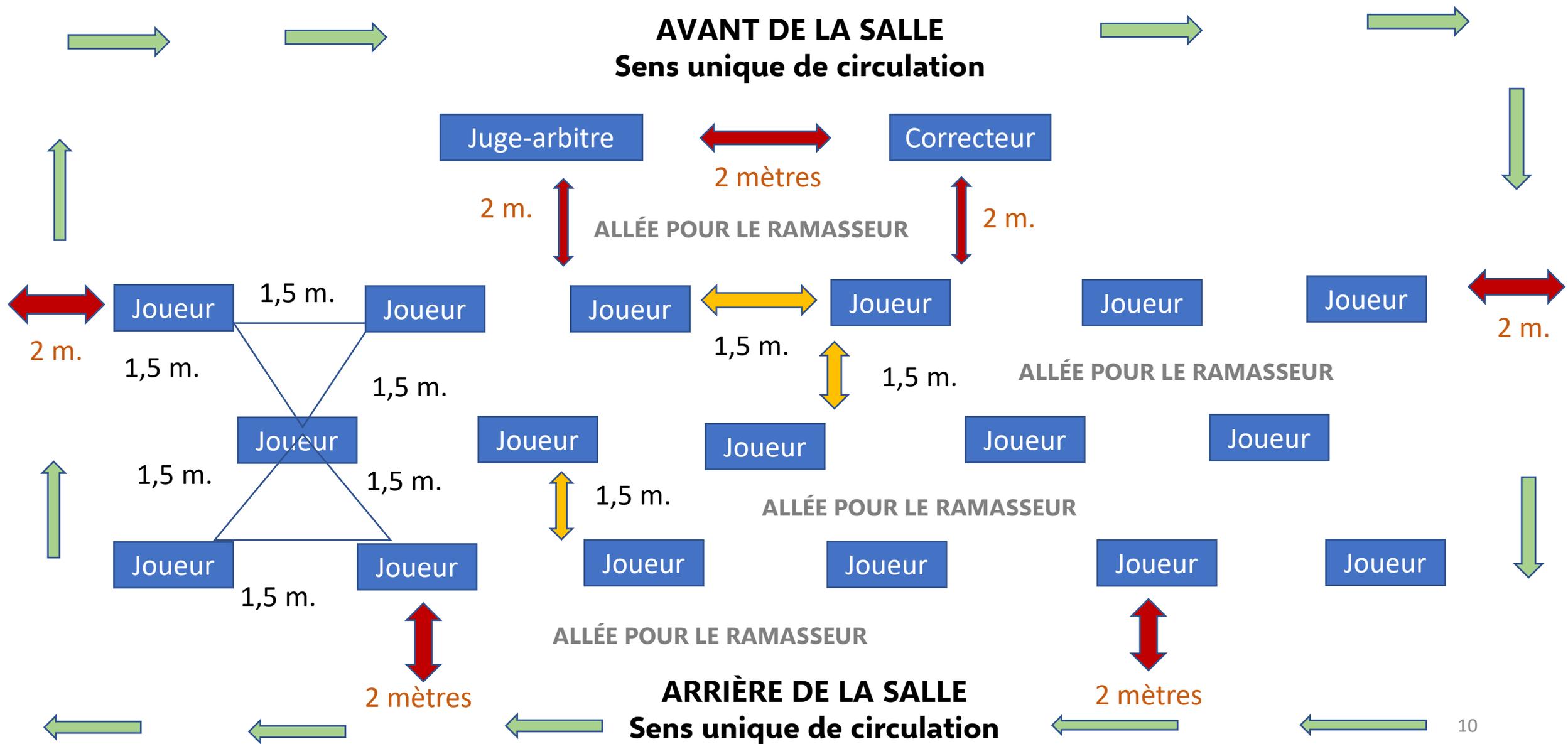
La distance de 1,5 mètre s'applique quand il n'y a pas de déplacement, comme dans les lieux où les personnes sont assises, relativement immobiles et parlent peu ou pas, par exemple lors d'une partie de scrabble.

**La distanciation physique de 1,5 mètre ne s'appliquera qu'aux participants. Pour ce qui est du juge-arbitre et des autres bénévoles, ces derniers devront respecter une distance de 2 mètres entre eux.**

L'illustration de la page suivante démontre le montage type recommandé d'une salle de jeu.



# PLAN EN SABLIER (Veuillez prendre note que le plan n'est pas à l'échelle)



# CONSEILS AVANT LES PARTIES

## LORS DE LA LOCATION OU DE LA VÉRIFICATION DE LA SALLE

- ✓ S'assurer de la disponibilité de la salle et de son coût dans un contexte de pandémie.
- ✓ S'informer à propos des mesures prises par les gestionnaires de l'établissement : marquage pertinent pour nos activités, horaire de désinfection des lieux, installations sanitaires disponibles, etc.
- ✓ Vérifier l'affichage des consignes et s'assurer de le compléter, s'il y a lieu.
- ✓ Calculer le nombre maximum de participants en fonction des consignes de sécurité, et ce, aussi bien horizontalement, verticalement qu'obliquement.

## AVANT CHAQUE PARTIE

- ✓ Établir un sens unique de la circulation et marquer le sol ou les murs, si ce n'est déjà fait.
- ✓ Nettoyer et désinfecter tout le matériel qui sera utilisé : surfaces dures, ordinateur, tables, chaises, crayons, numéros de table, casiers, lettres, tableau, projecteur, micros, etc.).
- ✓ Distribuer toute la papeterie nécessaire sur les tables avant la partie.
- ✓ Mettre un gel désinfectant à la disposition des participants ainsi que des couvre-visages pour ceux qui n'en ont pas.

# CONSEILS AVANT LES PARTIES

## AVANT CHAQUE PARTIE (...suite 1)

- ✓ **Afficher toutes les consignes et tout le matériel que la Fédération fournira.**
- ✓ **Monter la salle en prévoyant 1,5 mètre de distance entre les joueurs. La disposition en sablier est suggérée de rangée en rangée (voir plan à la page 10).**



# CONSEILS POUR L'ACCUEIL LORS DES PARTIES

## ACCUEIL DES JOUEURS DANS LA SALLE



**Prévoir les bénévoles nécessaires à l'accueil pour :**

- ✓ Expliquer les consignes (lavage des mains, sens unique de circulation, respect de la distanciation physique ( 2 m ou 1,5 m selon le cas), lavage ou désinfection des mains régulièrement, port du couvre-visage, lorsque nécessaire.
- ✓ S'assurer que les participants se désinfectent les mains à l'entrée avec le gel mis à leur disposition à cet effet.
- ✓ Distribuer des couvre-visages à ceux qui n'en auraient pas.
- ✓ Collecter les droits de jeu dans une boîte de carton.
- ✓ Demander aux joueurs de rejoindre leur place dès leur arrivée ou d'attendre à l'extérieur.

# CONSEILS POUR L'ACCUEIL LORS DES PARTIES

## ACCUEIL DES JOUEURS DANS LA SALLE (...suite 1)

### Traçabilité :

Bien que ce ne soit pas obligatoire, la Fédération estime qu'il est important de s'assurer de donner rapidement aux autorités sanitaires compétentes la liste ainsi que les coordonnées des participants à tout événement de scrabble. Assurez-vous que votre liste de présence est adéquate pour ce faire.

Sinon, utilisez une liste semblable à celle de la page suivante, qui sera mise à votre disposition sur le site de la FQCSF, et inscrivez-y tous les joueurs et bénévoles.

De plus, on demande aux directeurs de club de rapporter aux autorités sanitaires compétentes tout cas de participant infecté dont ils auraient connaissance.

**LISTE DE TRAÇABILITÉ (EXEMPLE)**

**DATE ET HEURE DE L'ACTIVITÉ :**

**LIEU DE L'ACTIVITÉ :**

---

<b>PRÉNOM ET NOM</b>	<b>NUMÉRO DE TÉLÉPHONE</b>

# CONSEILS POUR L'ACCUEIL LORS DES PARTIES

## PAIEMENT DES DROITS DE JEU

Dans le cas de nos activités, les sommes impliquées étant minimales (5 \$ ou moins) et les clubs ne disposant pas d'autres moyens d'accepter le paiement, l'argent comptant reste le mode de paiement à privilégier pour acquitter les frais de jeu. D'autant plus que depuis la fin mai dernier, la Banque du Canada recommande vivement aux commerçants de continuer à accepter l'argent comptant.

Il est recommandé de laisser une boîte de carton à l'accueil où les joueurs pourront déposer leurs billets ou leurs monnaies. **Une quarantaine de 24 heures doit être imposée à tout l'argent sachant que le virus ne survit pas plus d'une journée sur des surfaces sèches telles que le carton.**

**N'utilisez pas** de serviettes désinfectantes ou d'autres produits contenant des substances comme de l'eau de Javel ou de l'éthanol (alcool à friction) pour désinfecter les billets en polymère. Ces produits pourraient les endommager au point qu'ils ne sembleront plus légitimes.

**Ne lavez pas** les anciens billets en papier : contrairement aux billets en polymère, ils ne résistent pas à l'humidité.

**La tenue de tirage moitié-moitié n'est pas recommandée pour éviter différentes manipulations.**

# CONSEILS POUR L'ACCUEIL LORS DES PARTIES

## CONSIGNES SANITAIRES POUR TOUS

- ✓ Lavez-vous souvent les mains à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes, particulièrement lorsque vous arrivez de l'extérieur.
- ✓ Désinfectez-vous les mains avec une solution à base d'alcool, si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- ✓ Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez; couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
- ✓ Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.
- ✓ Si vous êtes malade, évitez le contact avec les personnes plus vulnérables, dont les personnes âgées de 70 ans et plus, les personnes ayant un système immunitaire affaibli et les personnes ayant une maladie chronique.

# CONSEILS POUR L'ACCUEIL LORS DES PARTIES

## CONSIGNES SANITAIRES POUR TOUS (...suite 1)

- ✓ Évitez le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main, et privilégiez l'usage de pratiques alternatives.
- ✓ Maintenez autant que possible une distance d'au moins 2 mètres (environ 6 pieds) avec les autres personnes qui ne vivent pas sous votre toit.
- ✓ Portez un couvre-visage, notamment dans les transports en commun et les lieux clos où son port est obligatoire pour les personnes de 12 ans et plus.
- ✓ Limitez autant que possible vos déplacements.

Vous trouverez une liste de produits dont l'utilisation contre la COVID-19 a été approuvée sur le lien suivant :

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/desinfectants/covid-19/liste.html>

# CONSEILS PENDANT LES PARTIES

## PENDANT CHAQUE PARTIE

**Au début de chaque partie, le juge-arbitre fera un rappel des nouvelles directives et des consignes.**

- ✓ Abolissez les stations grignotines (croustilles, biscuits, gâteaux, fruits, breuvage, eau, café). S'il le désire, chaque joueur peut apporter un en-cas pour se restaurer durant la partie. Ces denrées et breuvages devront être placés dans des contenants fermés et à l'usage unique du joueur. L'usage des bouteilles d'eau jetables devra être réduit au maximum, les bouteilles d'eau réutilisables sont recommandées.
- ✓ Si vous faites une pause en partie amicale, les joueurs doivent rester à leur place en attendant la reprise.

## CONSEILS PENDANT LES PARTIES

Le port d'un couvre-visage est obligatoire pour les correcteurs et les ramasseurs.

La procédure suivante, où les correcteurs agissent aussi à titre de ramasseurs, est recommandée pour éviter le plus de manipulations possible :

- ✓ Les correcteurs-ramasseurs reçoivent les billets dans un panier en plastique qu'ils désinfectent régulièrement.
- ✓ De retour à leur place, ils corrigent les billets de joueurs, rentrent les scores dans le tableur de DupliTop et rédigent les billets d'avertissement, puis se désinfectent les mains avec un gel approprié.
- ✓ Ils nettoient le clavier de leur ordinateur avec une lingette désinfectante.
- ✓ Ils ramassent le tour suivant en remettant les billets d'avertissement.
- ✓ Le joueur qui reçoit un billet d'avertissement se désinfecte les mains après l'avoir lu.

Si le correcteur dispose d'un ramasseur, ce dernier ramasse les billets dans un panier qu'il désinfecte régulièrement. Il le tend au correcteur, afin que ce dernier soit le seul à toucher aux billets. Il se désinfecte les mains après avoir remis des billets d'avertissement.

Il n'est pas obligatoire de respecter le principe de l'alternance lors du ramassage, si cela évite de nombreux déplacements.

# CONSEILS PENDANT LES PARTIES

## Évaluer les possibilités suivantes :

- ✓ Réservez vos parties aux membres de votre club.
- ✓ S'il a lieu, utilisez le mode tirage automatique pour éviter de se servir de lettres de bois.
- ✓ Lors des parties amicales, envisagez l'autocorrection pour éviter le ramassage des billets.
- ✓ Toujours lors des parties amicales, considérez que chaque joueur annonce oralement sa solution en commençant à tour de rôle.
- ✓ Lors des parties homologuées, demandez aux joueurs de s'inscrire par courriel pour éviter un engorgement.
- ✓ Vous pouvez tenir une liste d'attente pour établir une rotation entre les participants de partie en partie.

## CONSEILS PENDANT LES TOURNOIS

**Outre les mesures précédemment indiquées dans le présent document, il faudra respecter les consignes suivantes lors d'un tournoi.**

Les joueurs devront garder leur place de départ tout au long du tournoi, même à la dernière partie. Ils devront porter le couvre-visage en tout temps lorsqu'ils ne seront pas assis à leur table.

S'ils désirent manger dans la salle, ils devront le faire à leur place en respectant les règles de distanciation. Les organisateurs devront trouver un mode sécuritaire de transmission des résultats, comme par exemple, publication sur écran géant, nombreuses stations d'affichage, envoi par courriel à une liste de distribution conçue pour l'occasion, etc.

Tables et chaises devront être désinfectées au début et à la fin de chaque journée.

Les micros étant particulièrement utilisés lors de tournois, il faudra les désinfecter régulièrement.

# Récapitulatif

## AVANT

- Nettoyer et désinfecter tout le matériel
- Disposer la salle en sablier
- Déterminer un sens unique de circulation sur le sol ou aux murs
- Afficher les consignes et le matériel de la FQCSF
- Distribuer la papeterie requise
- Avoir gel désinfectant et couvre-visages pour distribution
- Prévoir une boîte de carton pour déposer l'argent à l'accueil

## ACCUEIL

- Prévoir une ou des personnes à l'accueil pour bien diriger les participants
- Tenir une liste de traçabilité

## PENDANT

- Nettoyer ordinateurs et autre matériel fréquemment
- Respecter la distanciation physique
- Abolir les stations grignotines
- Aviser les joueurs de porter un couvre-visage lorsqu'ils se déplacent
- Aviser les joueurs de rester à leur place en tout temps, même pendant les pauses

## ARBITRAGE ET CORRECTION

- Autant que possible, les correcteurs ramassent les billets des joueurs qu'ils corrigent.
- À la fin de la partie, les correcteurs passent de joueur en joueur pour vérifier leurs résultats.
- S'il y a lieu, les organisateurs doivent prévoir un mode sécuritaire de transmission des résultats.



# RAPPEL SUR LE CORONAVIRUS OU COVID-19

## Qu'est-ce que le coronavirus 2019 (nCoV-2019)

Le coronavirus 2019 (nCoV-2019) est une nouvelle souche de coronavirus qui a été identifiée pour la première fois lors d'une enquête sur une éclosion à Wuhan, en Chine. Il est important de noter que la facilité avec laquelle un virus se propage d'une personne à l'autre peut varier. Certains virus sont très contagieux, tandis que d'autres le sont moins. Des enquêtes sont en cours pour mieux comprendre la transmissibilité, la gravité et d'autres caractéristiques associées au nCoV-2019, mais il y a des indications que la transmission de personne à personne se produit.

## Connaître les symptômes du coronavirus

Selon Santé Canada et l'OMS, les patients atteints d'infections confirmées par le nCoV-2019 ont signalé des maladies respiratoires de légères à sévères avec des symptômes incluant :

- De la fièvre
- De la toux
- Des essoufflements

Santé Canada croit actuellement que les symptômes du nCoV-2019 peuvent apparaître dans un délai d'aussi peu que 2 jours ou d'aussi long que 14 jours après l'exposition. Ceci est basé sur ce qui a été vu précédemment comme la période d'incubation des virus.

# RAPPEL SUR LE CORONAVIRUS OU COVID-19 (suite 1)

## Comment le Coronavirus se propage-t-il ?

Santé Canada et l'OMS affirment que les coronavirus se propagent le plus souvent d'une personne infectée à d'autres par les moyens suivants :

- Par voie aérienne par le biais de la toux et des éternuements
- Par contact personnel étroit, tel que toucher ou serrer la main
- Toucher un objet ou une surface avec le virus qui s'y trouve, puis toucher votre bouche, votre nez ou vos yeux avant de vous laver les mains
- Rarement par contamination fécale

Actuellement, nous ne savons pas avec certitude dans quelle mesure le nCoV-2019 se propage facilement ou durablement entre les personnes. Il y a beaucoup plus à apprendre sur la transmissibilité, la gravité et d'autres caractéristiques associées au nCoV-2019 et des enquêtes sont en cours.

# RAPPEL SUR LE CORONAVIRUS OU COVID-19 (suite 2)

## Comment aider à se protéger contre le coronavirus

La meilleure façon de vous protéger est d'éviter d'être exposé au virus. Santé Canada recommande toujours des mesures préventives simples et quotidiennes pour prévenir la propagation du virus respiratoire, notamment :

- Éviter le contact étroit avec les personnes malades
- Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées
- Se laver souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes. Faute de savon et d'eau, utiliser une solution désinfectante pour le lavage des mains à base d'alcool
- Nettoyer et désinfecter les surfaces et les objets fréquemment touchés
- Rester à la maison si vous êtes malade
- Couvrir sa toux ou son éternuement avec un mouchoir en papier, puis jeter le mouchoir à la poubelle

Comme pour toutes les maladies infectieuses, une bonne hygiène peut jouer un rôle dans le contrôle de leur propagation. Cependant, la recommandation la plus importante en matière de santé publique est que les gens se présentent à l'établissement de santé le plus proche s'ils développent des symptômes indiquant un coronavirus. Appelez le bureau de votre professionnel de la santé avant de partir et parlez-lui de votre voyage et de vos symptômes. Ils vous donneront des instructions sur la façon d'obtenir des soins sans exposer d'autres personnes à votre maladie.

# RAPPEL SUR LE CORONAVIRUS OU COVID-19 (suite 3)



# RAPPEL SUR LE CORONAVIRUS OU COVID-19 (suite 4)

## Pourquoi porter un masque ou un couvre-visage

Les personnes infectées à la COVID-19 n'ont pas toutes des symptômes. Certaines personnes peuvent être infectées sans le savoir. Le port du couvre-visage, aussi appelé masque artisanal, pourrait permettre de diminuer le risque qu'une personne infectée transmette la COVID-19 à d'autres. Le couvre-visage doit être utilisé et nettoyé adéquatement.

## Comment utiliser un masque ou un couvre-visage



1. Lavez-vous les mains avant de mettre votre couvre-visage, aussi appelé masque artisanal.



2. Placez le couvre-visage sur le nez et la bouche à l'aide d'une main. À l'aide de l'autre main, fixez-le derrière vos oreilles avec les élastiques (ou la ficelle).



3. Ajustez votre couvre-visage sur votre nez.

## Avertissement

Le couvre-visage ne remplace pas :

- ✓ Le lavage des mains
- ✓ La distanciation physique (2 mètres)
- ✓ L'isolement à la maison si vous êtes malade

# RAPPEL SUR LE CORONAVIRUS OU COVID-19 (suite 5)

## Comment utiliser un masque ou un couvre-visage (suite)



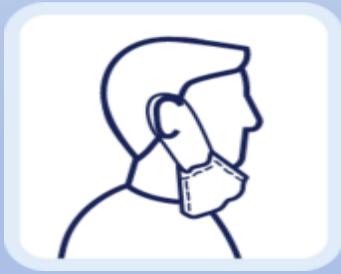
4. Ajustez également sous votre menton.



5. Lavez-vous les mains après avoir mis votre couvre-visage.



6. Changez le couvre-visage s'il est humide, souillé ou endommagé.



7. Ne gardez pas le couvre-visage accroché à votre cou ou pendu à une oreille. Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre couvre-visage pendant que vous le portez, lavez-vous les mains.



8. Pour retirer le couvre-visage, saisissez uniquement les élastiques (ou les ficelles) sans toucher le devant du couvre-visage.



9. Repliez les parties extérieures du couvre-visage l'une sur l'autre et déposez-le dans un sac propre. Lavez votre couvre-visage dès votre retour à la maison avec le reste de votre lessive.

# RAPPEL SUR LE CORONAVIRUS OU COVID-19 (suite 6)

## Quels produits employer ?

En général, les coronavirus ne survivent pas longtemps sur les objets. Ils vont survivre sur les surfaces de quelques heures à plusieurs jours. Cela dépend notamment du type de surface (par exemple : cuivre, carton, acier inoxydable, plastique), de la température et de l'humidité ambiante.

Il est donc important que vous laviez les comptoirs, les lavabos, les poignées de porte et toutes les surfaces fréquemment touchées par les mains. Le nettoyage et la désinfection sont très efficaces pour éliminer le virus. Pour nettoyer, utilisez de l'eau et du savon ou des produits de nettoyage à usage domestique comme ceux des marques Lysol, Clorox et Windex. Pour désinfecter, utilisez une solution javellisante (1 partie d'eau de javel pour 9 parties d'eau) ou des produits désinfectants, comme les lingettes désinfectantes. Si vous êtes malade, votre literie, vos serviettes, vos vêtements et votre vaisselle peuvent être lavés avec ceux des autres personnes de la maison avec les détergents habituels.

Lingettes  
désinfectantes

